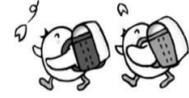


# 4月の給食だより

令和5年4月10日  
さいたま市立大宮別所小学校  
給食室



## 🌸ご入学・ご進級おめでとうございます🌸

希望に満ちた新年度の始まりです。子どもたちは期待と不安を胸にいただいていることと思います。子どもたちを応援し、心と体の健やかな成長を支えていきたいと、今年度も『安心・安全 おいしく楽しい給食』を目指し、給食室一同力を合わせていきます。ご家庭におかれましても学校給食について、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 🌸給食が始まります🌸

2年生から6年生は4月12日（水）から、1年生は4月19日（水）から給食が始まります。

学校給食は、子どもたちの心身の健康や発育、発達を支え、食に関する指導を効果的に進めるための教材としての役割もあります。特に給食の時間では、準備から後片付けまでの実践活動を通して、望ましい食習慣や食に関する実践力が身につきます。また、地場産物や郷土料理、行事食を取り入れ、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深めることができます。



### 学校 給食の 目標



適切な栄養と味覚で、  
健やかな体と心を育む。



給食を手本に望ましい  
食べ方を学ぶ。



食べることの大切さや  
喜びを知る。



毎日の食事について、  
自分でも考え、判断して  
食べられるようになる。



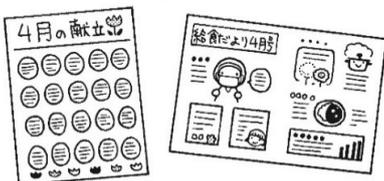
いつも感謝の気持ちをも  
って食事をいただくこ  
とができる。



他人のことを考えて  
思いやり、学校生活を  
豊かなものにする。



食を通して地域の伝統  
や歴史を学び、食文化  
を未来に伝えていく。



### 献立表、給食だよりをご活用ください。

毎月、献立表や給食だよりをお子さんを通してご家庭に配布します。献立表や給食だよりを見ながら、給食のことなどをお子さんとの話題にしてください。給食のレシピを『たより』に掲載することもあります。ぜひ、ご家庭で参考にしてください。また、『献立のレシピを知りたい』など、その他お気軽に相談ください。

## 給食費・給食回数について

・給食費は、1か月4,380円です。(1食260円)

※1年生は4月のみ3,080円になります。

給食費は、全て食材費に使用します。

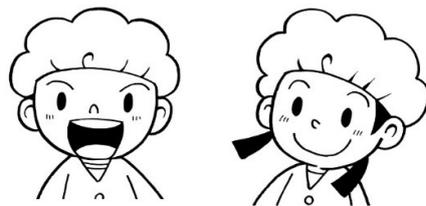
(人件費・設備費・水道代・光熱費は公費負担です。)

・給食回数は、年間185回です。

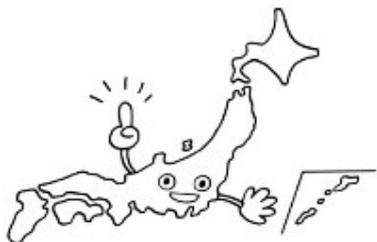
※1年生は、180回になります。

・給食費の減額について、連続**6日以上**欠食する場合は、届出のあった翌々日から減額の対象となります。

※欠食する場合は、手続きの書類に記入していただく必要があります。長期の欠席等の予定がありましたら、早めに担任へご相談ください。また、連続6日以内の欠食は返金できませんのでご了承ください。給食費の未払いがあると、給食の提供に支障が出ます。給食費がきちんと集まってこそ、子どもたちに良質で安全な給食を作ることができますのでご理解・ご協力をお願いいたします。振替予定日など詳しい内容は、別紙で配付されております【給食費の口座振替について】をご確認ください。



## 19日は食育の日



毎月19日は、食育の日で、「食」について考える日です。今年度は、郷土料理を取り入れます。4月は、22日(土)を食育の日として熊本県の料理です。「びりん飯」は、豆腐を油で炒める時の音が「びりん、びりん」と聞こえることからこの名がついたと言われていています。「せんだご汁」は、すりつぶしたじゃがいものでん粉という意味です。お楽しみに♪

これから1年間の学校給食を通して、いろいろな食材に出会い、食べ物の名前を知ったり、季節の味や料理を知ることなど、たくさんの食の体験をさせていきたいと思えます。



今年度は、栄養士：<sup>おんだ</sup>恩田、調理員：<sup>きたお</sup>北尾、<sup>かたやま</sup>片山、<sup>もつめ</sup>茂津目、<sup>ふくはら</sup>福原、<sup>のもと</sup>野本  
<sup>いしがみ</sup>石上が給食を担当します。

“愛情”のスパイスをたっぷりきかせて、安全でおいしい給食を目指します。よろしくお願いたします。

