

ほけんだより 4月号

令和5年4月10日
大宮別所小学校
保健室

入学・進級、おめでとうございます。新しい環境、新しい友だちにワクワクしている人が多いと思います。新しいことがたくさんある4月は疲れやすいため、早寝・早起・朝ごはん・排便をして元気に登校しましょう。
保健室も、みなさんが元気に学校生活を送るように、心と体の健康をサポートしていきます。1年間、どうぞよろしくお願いいたします。



～ 保護者の方へ ～

「学校の新しい生活様式」が4月1日に改定され、毎日の体温記録票の提出や昇降口での検温・消毒、給食時の手指の消毒はなくなります。
手洗いや換気の徹底等、感染症対策は継続します。
発熱や咽頭痛、咳等の普段と異なる症状がある場合は、自宅で休養するよう、御協力をお願いします。

* 学校医の先生方を紹介します *

- <内科> 増田 秀雄先生 ・ 佐口 盛人先生
- <眼科> 成瀬 才源先生
- <耳鼻科> 川田 一哉先生
- <歯科> 三原 慶造先生 ・ 関口 亮先生
- <薬剤師> 平田 恭子先生

みんな



ほけんしつ く 保健室に来るトキ



担任の先生やクラスの友だちに伝えてから来てください。「ケガをした」「頭が痛い」など、理由も言っておきましょう。

ほけんしつ はい 保健室に入るトキ・出るトキ



出入りするときはあいさつをしましょう。休んでいる人もいますので、声の大きさに気をつけて。

ケガをしたトキ



すり傷ができてしまったら、ケガのまわりの土や汚れを洗ってから来てください。ゴシゴシ洗わなくていいですよ。

なや 悩みごとがあるトキ



体のこと、心のこと、気になっていることがあるときは、保健室に相談に来てください。

保護者の方へ

現在わかっている4・5月の保健行事についてお知らせします。なお、変更になる場合もありますので、御了承ください。

どうして
健康診断を
受けるの？

A 体が成長しているか、健康かどうか分かるからです。

A 隠れている病気が見つかることがあるからです。

A 自分の体や健康に関心を持つきっかけになるからです。

健康診断日程表

日	月	火	水	木	金	土
9	4/10	11	12	13	14	15
休	始業式 入学式	保健調査票・緊急連絡票・結核問診票・運動器脊柱側弯症問診票提出	身体測定(5・6年)	身体測定(3・4年)	身体測定(1・2年) 聴力6年	休
16	17	18	19	20	21	22
休	身体測定(なのはな) 視力3年・聴力4年		視力6年・聴力5年 耳鼻科アンケート配布	視力5年・聴力3年	視力4年・聴力2年	視力・聴力なのはな
23	24	25	26	27	28	29
休	視力1年・聴力1年 耳鼻科アンケート提出	視力1年・聴力1年	視力2年 聴力再検査 (3・4・5年)	聴力再検査 (1・2・6年) 視力予備日	視力・聴力再検査 (なのはな)	休
30	5/1	2	3	4	5	6
休	休	休	休	休	休	休
7	8	9	10	11	12	13
休	視力再検査6年	視力再検査5年	視力再検査4年	耳鼻科検診9:00 全学年 眼科アンケート配布	内科検診 13:00 (1年・6年男子)	休
14	15	16	17	18	19	20
休	視力再検査3年	心臓検診 9:00 (1・4年) 眼科アンケート提出	内科検診 9:00 (な・3・4・5年)	歯科健診 9:00 (な・1・2・3年) 尿検査容器配布	尿一次検査 視力再検査2年	休
21	22	23	24	25	26	27
休	尿一次検査予備日 視力再検査1年					運動会

☆身体測定時には、体育着を着用します。忘れないよう、準備をお願いします。

☆4・5月は、事前アンケートの配布・回収が多いです。お手数をおかけしますが、必ず期日内の提出に御協力ください。

☆健康診断後、再検査や治療が必要な人には「健康診断結果のお知らせ」というお手紙を配付します。学校で行う健康診断は一次検査であり、異常の早期発見を目的としています。疑いの場合にもお知らせします。医療機関で診察の結果、【異常なし】ということもありますので、御了承ください。