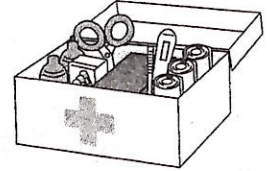


# ほけんだより 8・9月号

みなさんの笑顔で、2学期がスタートしました。

早寝・早起き・朝ごはん・排便をして、元気に登校しましょう。

まだ暑い日が続きますので、登校中の熱中症に気をつけて、汗をそのままにしないで、汗拭きタオルや着替えを用意して、健康管理をしましょう。



## ～保護者の方へ～

給食袋にマスクが入っているか、点検をお願いします。ひもが切れたり、落として汚れたりする場合もありますので、予備のマスクの準備もお願いします。

## 9月 保健行事

9月1日(金) 発育測定 1・2年生

9月4日(月) // 3・4年生

9月5日(火) // なのはな

9月6日(水) // 5・6年生

\*身長が正しく測定できるように、髪の毛は下の方で結びましょう。

9月1日は防災の日

9月9日は救急の日

# これ、どこにある？



「歯・口腔の健康診断結果のお知らせ」をまだ学校へ提出していない場合は、早めに受診して担任まで用紙を提出するようお願いします。



非常口



AED

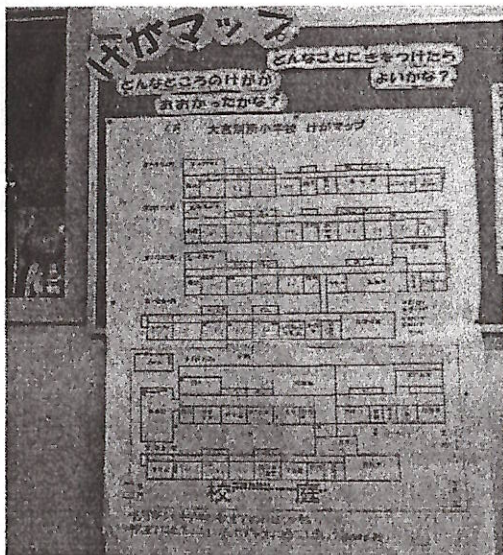


公衆電話

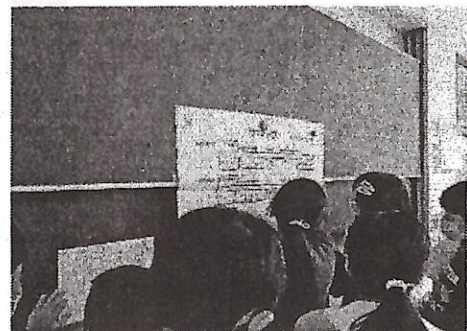
学校の中や、よく行く場所、どこにあるか確認しておきましょう。

AED・・・大宮別所小 事務室前の昇降口

## 保健委員会けがマップ作成



(けがマップは保健室前に掲示)

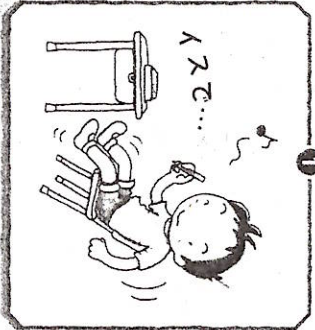


保健委員が、けがの場所やけがの種類を調べ、拡大地図に色別シールを貼り、けがマップを作成しました。校庭でのすりきず・だぼくが多いですが、教室でのだぼくもありました。教室で安全に過ごすためにどうしたらいいか、みんなで考え、ルールを確認しましょう！



# 気を付けて!

# ケガするかも!?



どうすればケガをしないか、考えてみよう

どうすれば自分も友だちもケガをしないか、考えてみよう

1

4

2

5

3

6



- ものを正しく使う
- ルールを守る
- まわりの人のことを考える

みなさんが「面倒だな」と感じる決まり事にも、きちんと意味があります。また、「自分は大丈夫」「少しくらいなら」と思っていると、大きな事故が起きてしまうこともあります。どうすればケガを防げるか、考えてみましょう。