



1月の給食だより

令和6年1月9日
さいたま市立大宮別所小学校
給食室

あけましておめでとうございます。

『新春』とはいえ、寒さはこれから一段と厳しくなります。「いただきます」の前、「ただいま」の後は、せっけんを使って手洗いをし、風邪予防につとめましょう。朝は体が温まるように、しっかり朝ごはんを食べて登校しましょう。

1月24日～30日は 全国学校給食週間



学校給食の 始まりは？

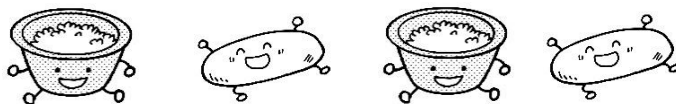
学校給食は、明治22年(1889年)、山形県の忠愛小学校で、家が貧しい子どもたちへ無償で昼食を出したのが始まりとされています。献立は塩さけ、おにぎり、漬物といわれます。その後、全国各地に広まりました。

学校給食の 役割は？

現在の学校給食は、栄養バランスのとれた食事で、成長期にある子どもたちの健やかな成長を支え、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。

★大宮別所小学校では、「給食標語の発表・掲示」「給食ができるまで」「調理員さんの紹介とインタビュー」「調理員さんへの感謝の手紙」「給食もりもりチャレンジ」「給食クイズチャレンジ」「姉妹・友好都市の料理」の取組を予定しています。チャレンジ上位クラスには、給食リクエスト券がプレゼントされます。お楽しみに♪学校給食週間では、給食の歴史を振り返り、みんなの健康を守り、心を豊かにする学校給食の役割を考える1週間にしてもらいたいと思います。

❖ 1月の献立について ❖



- 11日：鏡開きにちなんで『白玉ぜんざい』です。おいしく食べて健康な体をつくりましょう。
- 25日：姉妹友好都市 **アメリカ**『チリコンカン』です。豆をトマトソースで煮込んだちょっとスパシーな煮込み料理です。
- 26日：友好都市 **新潟県**『のっぺい汁』です。貝たくさんで里芋のトロみのある、温まる汁です。
- 29日：姉妹友好都市 **中国**『鶏肉の油淋ソース』です。にんにく、しょうが、ねぎをたっぷり使ったさっぱり味の香味ダレが、鶏肉と絡まってたまらないおいしさです。
- 30日：**昔の献立**『すいとん』です。貝がたくさん入った汁に、小麦粉に水を加え練ったものを入れた昔から食べられている汁です。

❖ 2学期よく食べたメニュー

順位	メニュー	(残食率)
第1位	小松菜ふりかけ	(0.3%)
第2位	鮭ザンギ	(0.4%)
第3位	ピリ辛もやし	(0.5%)
第4位	ピリ辛きゅうり	(0.6%)
第4位	ごまじゃこふりかけ	(0.6%)

残りの多かったメニュー

順位	メニュー	(残食率)
第1位	鶏ごぼうご飯	(14.2%)
第2位	おかか和え	(11.8%)
第3位	メルルーサのごま味噌かけ	(11.3%)
第4位	即席漬け	(10.5%)
第5位	ごまドレッシングサラダ	(9.6%)