

# ほけんだより 3月号

1年間のまとめの月、3月になりました。この1年間のできたこと、できなかったことを、自分なりにふり返ってみましょう。そして、4月から新しい学年のスタートをしましょう。

今年度は、いろいろな感染症が流行し、健康の大切さを感じた人が多かったと思います。春休みも、健康第一で過ごしましょう。

保護者の皆様、今年度も学校保健に御協力いただき、ありがとうございました。

## ～保護者の方へ～

### 【身長・体重成長曲線について】

「けんこうカード」に、身体測定の結果を親子でグラフにして、成長曲線を描いてみてください。

肥満・やせの栄養状態の変化や思春期早発症などの病気、低身長・高身長を早期に見つけることができます。

身長・体重の成長が正常の場合、成長曲線の基準値に沿った成長をします。基準線に対して上向きや下向きの場合は、注意が必要です。気になることがございましたら、御相談ください。

## 令和5年度「保健室来室状況」

### <けが>

### <体調不良>

	R5年度	昨年度	R5年度	昨年度
4月	▲ 76	50	29	44
5月	80	101	48	53
6月	80	95	▲ 59	53
7月	47	71	▲ 51	38
8・9月	129	167	▲ 82	65
10月	108	120	▲ 64	44
11月	76	110	41	67
12月	99	145	▲ 54	41
1月	▲ 121	120	▲ 58	30
2月	154	253	38	57

▲…昨年度より件数の多いもの

(件数)

### 児童朝会の保健委員会の発表



「心と体の健康を高めよう」



手あらいのようせいセッケン

けがの防止の劇や、手洗いの妖精テアライン・セッケンが正しい手の洗い方を発表しました。また、水だけで洗った手と石けんで洗いなおした手と石けんで洗いなおした手の汚れの違いをブラックライトで実験しました。

体調不良による来室者数は、昨年度より増え、発熱・かぜ症状が多かったです。

けがによる来室者数は昨年度より大幅に減りました。内訳は、体育や休み時間に、校庭や体育館でのすり傷・打撲が多かったです。中には、登下校時の通学路でのけがや、人との距離が近い、ルールを守らない行動によるけがもありました。

# 6年生のみなさん 卒業おめでとう!



「けんこうカード」のリボンは、6年間ねんかんのみなさんの成長せいちょうの証あかしです。

1年生4月から6年生1月までの身長しんちようの伸びをリボンにしました。一人一人の顔かおが違うように、リボンの長さも、みなさん違います。

心こころも体からだもおおきくなったみなさん、中学校でも周りの人たちへの感謝かんしゃを忘れず、自分の『はな』を咲さかせてください。



3月3日は



## 耳がふたつある理由



犬、猫、うさぎ、ライオン、キリン、そして人間。思い浮かべてみてください。

耳は何個？

みんな二つありますね。どうしてでしょうか。

それは、方向ほうこうを感じるため。どの動物も、耳は頭の両側りょうがわに離れてついています。だから、音が発生した方向によって、左右の耳で聞き取る音の大きさは少しずつ違います。その音の差で音の方向を感じているのです。

たとえば、車が後ろから近づいてきているときなどは、耳から入ってくる情報が頼りです。片方だけでも病気やケガで聞こえなくなると、気づくことができなくなることも。安全を守るためにも、ふたつの耳を大切に。



## 動画の中の自分の声、どうして違って聞こえるの？

動画に映る自分が話している声を聞いて、「これが自分の声？」とびっくりしたことはありませんか？ 実は、周りの人に聞こえているあなたの声は、その「動画の声」のほうなのです。

なぜかという、声の伝わり方には2通りあるためです。



骨伝導

の脳

### ① 空気から伝わる

声こゑが口から出た時に、空気が震え、その振動が鼓膜に伝わって聞こえる。

### ② 骨から伝わる

声こゑを出す時に声帯が震え、その振動が頭蓋骨を伝わって聞こえる。

周りの人には①の音だけが聞こえますが、自分には①と②の両方が聞こえます。だから、自分だけ違って聞こえるのです。

