



3月の給食だより

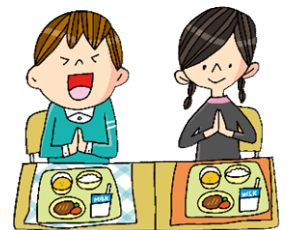
令和6年2月29日
さいたま市立大宮別所小学校
給食室

寒さもゆるみはじめ、春の訪れが感じられます。今年度も残りわずかになりました。この1年の学校生活はどうでしたか。給食をおいしく食べることが出来たでしょうか。毎日の食事とからだの健康は密接に結びついています。食生活を振り返り、新しい学年に向けて準備を進めていきましょう。心もからだも元気よく4月を迎えられるように、春休みも規則正しい食生活をしましょう。

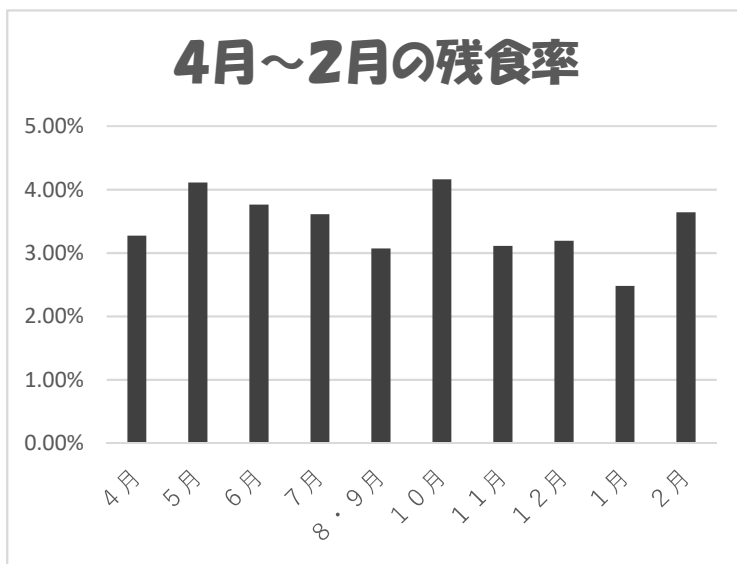
☆3月の献立について☆

- 1日(金)：ひな祭りにちなんで、『ひな寿司』です。旬の菜の花を入れた『菜の花和え』です。
- 4日(月)：**6年生が考えた献立が登場します!!**スタミナ全回復、元気いっぱいになる最高のメニューを考えてくれました。旬のレモンを使った唐揚げがおいしそうですね。お楽しみに♪
- 6日(水)：京都府の郷土料理『京風五目たぬきうどん』です。京都では、短冊状に切った油揚げがのったあんかけのものを『たぬきうどん』と呼びます。本来は、油揚げとねぎのシンプルなあんかけうどんですが、給食では、五目にアレンジしました。
- 7日(木)：さいたま市の災害用のアルファ米を使ったミートビーンズライスです。今回は、ミートビーンズソースをかけて、食べます。
- 11日(月)：**6年生が考えた献立が登場します!!**どの料理にも旬の食べ物を使って、栄養のバランスを意識して、彩りにも気を配って献立をたててくれました。ボリュームたっぷりの献立です。食べるのが楽しみですですね♪
- 19日(火)：3学期最後の給食です。6年生の卒業を、そして1年生から5年生の進級のお祝いに『お赤飯』の献立です。

給食委員会が、1月の全国学校給食週間の取り組みで行った給食クイズキャンペーン&もりもりチャレンジの優秀クラスが**リクエスト券**を獲得し、『ブルーベリータルト』『クレープ』『ココア揚げパン』が7日(木)、18日(月)、19日(火)に登場します♪全校で楽しみます!!



☆今年度食べ残し状況☆



◆今年度の食べ残しは、平均で3.4%でした。3学期に入ってから、学校給食週間の取組もあり、食べ残しが減っていたのですが、2月は、風邪などで、休みが増えた時期があり、少し増えてしまいました。

給食室では、「おいしかったです。」「ごちそうさまでした。」の声や、空っぽの食缶が、大きな励みになっています。来年度も給食室一同、がんばっていきたいと思います。6年生の皆さんは、今月で小学校の給食も最後ですね。卒業してからも、食べることを大切に考えられる人でいてくださいね。

