



令和6年4月8日
さいたま市立大宮別所小学校
給食室

🌸ご入学・ご進級おめでとうございます🌸

新1年生を迎え、本年度も学校給食が始まります。学校給食は、学校教育の一環として、子どもたちが栄養バランスのとれた食事を先生や友だちと一緒にとりながら、食事の大切さ、心身の健康、感謝の心、社会性、そして食文化などを学びます。

『安心・安全・おいしく楽しい給食』を目指し、給食室一同力を合わせていきます。ご家庭におかれましても学校給食について、ご理解とご協力をお願いいたします。

🌸家庭とつながる学校給食🌸

2年生から6年生は4月10日（水）から、1年生は4月17日（水）から給食がはじまります。

食育は、学校ですべてを行うことはできません。よい食べ方や食べる力が身につくよう、ご家庭でも食について話しあってみましょう。



今日の給食について話そう



ぜひ給食の献立を毎日話題にしてください。その日の献立や食べた感想を聞いてあげてください。「献立のレシピを知りたい」など、その他お気軽に相談ください。

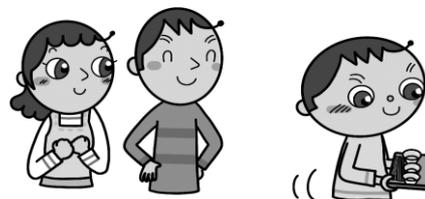
ご家庭での食卓では…



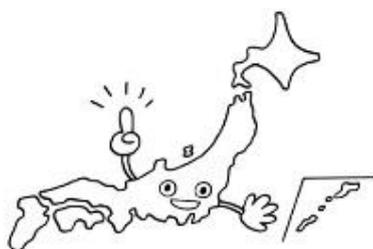
食べ物は多くの人の手で食卓に届き、料理も食べる人のことを思って作られています。感謝して食べる大切さを折に触れて話してあげてください。

お手伝いは積極的に

給食では全員が当番となり、準備や後片付けをします。子どもは食べ物や食事に興味津々です。学校で身についた力を定着させていくためにも、ご家庭でもぜひ、お手伝いを積極的にさせてあげてください。



🌸19日は食育の日🌸



毎月19日は、食育の日で、「食」について考える日です。給食では、毎月19日前後に、全国各地の郷土料理、特産品を取り入れます。給食を通して伝統の味、各地の食材を楽しみながら、豊かな感性を育みます。お楽しみに♪

学校 給食の 目標



適切な栄養と味覚で、
健やかな体と心を育む。



給食を手本に望ましい
食べ方を学ぶ。



食べることの大切さや
喜びを知る。



毎日の食事について、
自分でも考え、判断して
食べられるようになる。



いつも感謝の気持ちをも
って食事をいただくこと
ができる。



他人のことを考えて
思いやり、学校生活を
豊かなものにする。



食を通して地域の伝統
や歴史を学び、食文化
を未来に伝えていく。

給食費・給食回数について

- 給食費、保護者負担額は、1か月4,380円です。(1食260円)

この他、市が1食あたり31円負担し、6年度の給食費額は1食291円になります。

給食費は、全て食材費に使用します。

(人件費・設備費・水道代・光熱費は公費負担です。)

- 連続**6日以上**欠食する場合、届出のあった**6日後**(休日除く)から適用となります。

※給食停止する場合は、手続きの書類に記入していただく必要があります。長期の欠席等の予定がありましたら、早めに担任へご相談ください。また、連続6日以内の給食停止はできませんのでご了承ください。

これから1年間の学校給食を通して、いろいろな食材に出会い、
食べ物の名前を覚えたり、季節の味や料理を知ることなど、たく
さんの食の体験をしてもらいたいと思います。



今年度は、栄養士：恩田、調理員：片山、茂津目、福原、伊藤、鈴木
小池が給食を担当します。

“愛情”のスパイスをたっぷりきかせて、安全でおいしい給食を目指しま
す。よろしくお願いいたします。

