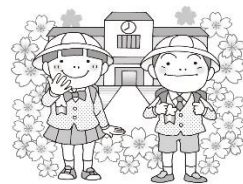


ほけんだより 4月号

令和6年4月8日
大宮別所小学校
保健室

入学・進級、おめでとうございます。新しい環境、新しい友だちにワクワクしている人が多いと思います。新しいことがたくさんある4月は疲れやすいため、早寝・早起き・朝ごはん・排便をして元気に登校しましょう。
保健室も、みなさんが元気に学校生活を送れるように、心と体の健康をサポートしていきます。1年間、どうぞよろしくお願ひします。



保健室はこんなところです

できること



できないこと

ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふう」にケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときには、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてきましょう。



治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院ですてもらってくださいね。



保護者の方へ

☆身体測定時には、体育着を着用します。忘れないよう、準備をお願いします。

☆4・5月は、事前アンケートの配布・回収が多いです。お手数をおかけしますが、必ず期日内の提出に御協力ください。

☆健康診断後、再検査や治療が必要な場合は、「健康診断結果のお知らせ」というお手紙を配付します。学校で行う健康診断は一次検査であり、異常の早期発見を目的としています。疑いの場合にもお知らせします。医療機関で診察の結果、【異常なし】ということもありますので、御了承ください。

* 学校医の先生方を紹介します *

- <内科> 増田 秀雄先生 ・ 佐口 盛人先生
- <眼科> 成瀬 才源先生
- <耳鼻科> 川田 一哉先生
- <歯科> 三原 慶造先生 ・ 関口 亮先生
- <薬剤師> 平田 恭子先生

健康診断日程表

日	月	火	水	木	金	土
7	4/8	9	10	11	12	13
休	始業式 入学式	保健調査票・緊急連絡票・結核問診票・運動器脊柱側弯症問診票提出	身体測定(5・6年)	身体測定(3・4年)	身体測定(なのはな) 聴力6年	休
14	15	16	17	18	19	20
休	身体測定(1・2年) 視力6年・聴力5年	視力5年・聴力4年	視力2年・聴力3年 心臓検診調査票配布		視力4年・聴力2年 尿検査容器配布	休
21	22	23	24	25	26	27
休	尿一次検査 視力3年 心臓検診調査票提出	尿一次検査予備日 視力1年・聴力1年	視力1年・聴力1年	視力・聴力なのはな	視力・聴力予備日	引き渡し訓練
28	29	30	5/1	2	3	4
休	休	振休	休	視力・聴力再検査 なのはな	休	休
5	6	7	8	9	10	11
休	休	聴力再検査 (3・4・5年)	聴力再検査 (1・2・6年) 耳鼻科・眼科アンケート配布	視力再検査4年		休
12	13	14	15	16	17	18
休	視力再検査6年 耳鼻科・眼科アンケート提出	視力再検査5年	心臓検診9:00 1・4年	視力再検査3年	視力再検査2年	休
19	20	21	22	23	24	25
休	視力再検査1年					運動会
26	27	28	29	30	31	6/1
休	振休	運動会予備日			色覚検査について配布 1・4年	休
2	3	4	5	6	7	8
休	尿二次検査(該当者) 眼科検診13:30 全学年	内科検診13:00 (2年・6年男子)	色覚検査について提出 (1・4年希望者)	耳鼻科検診9:00 全学年		休
9	10	11	12	13	14	15
休			内科検診 9:00 (な・3・4・5年)			休
16	17	18	19	20	21	22
休		内科検診13:00 (1年・6年女子)		歯科健診 9:00 (4・5・6年)		休
23	24	25	26	27	28	29
休	色覚検査 (4年希望者)	色覚検査 (1年希望者)	色覚検査 (1年希望者)	歯科健診 8:40 (な・1・2・3年)		休