

6月中旬から30℃を超える日が続き、7月は35℃を超え、校庭での運動・遊びを中止する日もありました。

保健室には、「咳が出る」「のどが痛い」「気持ちが悪い」「頭が痛い」という来室者が多くなりました。また、朝ごはんを食べないで体育をしたり、水分補給をしないで外遊びをしたりして体調が悪くなる児童がいました。朝ごはんをしっかりと食べ、休み時間ごとに水分補給をして、熱中症を予防しましょう。体調が悪いときは、無理をせず家庭で休養しましょう。



は くち けんこうしゅうかん とりくみ
歯と口の健康週間の取組、ありがとうございました！

【担任による歯科指導】



【歯みがきテスト児童の感想】

- ・前歯の裏側に磨き残しがあったので、重点的に磨きたいです。
- ・去年より赤い部分が減りました。これからも、奥歯や犬歯をていねいにみがいていきたいです。
- ・歯医者さんに言われた通り、しっかり歯みがきができました。歯と歯の間は歯ブラシだけだと汚れが残るので、デンタルフロスを使っています。
- ・赤くなったところがほとんどなかったです。デンタルフロスやフッ素コーティングをしています。おじいちゃんになっても、ていねいな歯みがきを続けていきたいです。

【歯みがきテスト保護者の方の感想】

- ・2か月に1回、歯科で定期健診しています。親子で歯みがきががんばります。
- ・永久歯が生えてきたので、仕上げ磨きやフロスを使用し、丁寧に磨いてあげたいです
- ・しっかり磨けていると思っていたら、ぜんぜん磨けていなかったのので、歯ブラシの使い方を見直しました。
- ・楽しく歯みがきの大切さと向き合うことができ、良かったです。
- ・カラーテスターの歯のイベントが私も好きだったと、懐かしい気持ちになりました。今日のようにワクワクしながら毎日歯みがきできたらいいですね。

～保護者の方へ～

歯科健診の結果、治療や相談が必要と判断された児童に、ピンク色の「結果のお知らせ(A4右半分)」を配付しました。早期に受診し、「結果のお知らせ」を担当まで提出するようお願いいたします。また、各家庭で「夏休みの手洗い・うがい・歯みがきカレンダー」の取組みをお願いします。

2年生 思春期保健教室 性教育
「いのちは大事なたからもの」

7月1日、助産師さん3名が来校し、生命の誕生(受精卵→胎児→出産)、模擬出産体験、赤ちゃん人形抱っこ体験、プライベートゾーン等、学びました。また、妊婦さんの温かい羊水のお腹をさわったり、心音・産声を聴いたりもしました。

児童たちは、驚きや感動で、目を輝かせて話を聞いていました。参観した保護者の方々、ありがとうございました。



<児童の感想>

○たまごの小さなあなの大きさがいのちのはじまりときいて、びっくりしました。うまれるとき赤ちゃんはいつきに出てくるわけじゃなく、あたまを出したりもどったりしながらちょっとずつ出てくるのを知りました。

○赤ちゃんはよう水の中に10か月もいられるなんて、すごいと思いました。

○へそのおがすごく長くてびっくりしました。

○3キロの赤ちゃん人形をだっこしたら、重かったです。

○お母さんはほんとうにたいへんで、ひしにがんばってうんでくれて、ほんとにうまれてきてよかったです。



覚えておこう

水分補給のコツ



がぶ飲みではなく少しずつこまめに



のどが渴く前に



塩分やミネラル、糖分と一緒に



朝起きたとき、お風呂の後は
コップ一杯分プラス

健康診断で

心配なところが
見つかった人へ

受診・治療は OK ?

健康診断で受診のおすすめをもらったのに

まだ受診していない

治療が途中になっている



夏休みは治療のチャンス!



早めに受診して、スッキリした気持ちで休み明けを迎えましょう。