



11月給食だよ

令和6年10月31日
さいたま市立大宮別所小学校
給食室

日ごとに秋も深まってきました。埼玉県では、11月を『彩の国ふるさと学校給食月間』として
います。大宮別所小の給食でも、埼玉県産の農作物や埼玉県で昔から受け継がれてきた郷土料理を
取り入れます!! 給食を通して、自分たちの住む埼玉県をもっと好きになってもらい、埼玉県のいろ
いろな味を楽しんでもらいたいと思います。



彩の国ふるさと学校給食月間



- ★ 6日(水) **おっきりこみうどん** (埼玉県北部の郷土料理)
みそポテト (秩父地方の郷土料理)
小松菜のごま和え (緑区産の『小松菜』を使用)
- ★ 8日(金) **ししゃも狭山茶フライ** (埼玉県のお茶の葉を衣に使用)
- ★ 11日(月) **馬宮米白飯** (西区馬宮地区で採れたお米を給食室のお釜で炊飯)
小松菜のナムル (緑区産の『小松菜』を使用)
- ★ 12日(火) **川島呉汁** (川島町の郷土料理『芋がら』が入っているのが特徴)
- ★ 13日(水) **彩の国シチュー** (埼玉県産の『ブロッコリー、さつまいも、こまつな』を
使用)
スイスチャードと大根のツナマヨサラダ (岩槻区産のヨーロッパ野菜を使用)
- ★ 15日(金) **かて飯** (秩父地方の郷土料理)
ゼリーフライ (行田市の郷土料理)
いちごゼリー (埼玉県産いちごピューレを使用したゼリー)
- ★ 18日(月) **つみっこ** (埼玉県北部の郷土料理)
- ★ 19日(火) **納豆** (埼玉県産大豆を使った大粒の納豆)
小松菜のおひたし (緑区産の『小松菜』を使用)
- ★ 20日(水) **東松山やきとりご飯** (東松山市名物やきとり「豚肉」をアレンジしたご飯)
彩の国みそ汁 (埼玉県産の『のらぼう菜、小松菜』を使用)
- ★ 22日(金) **深谷ねぎラーメン** (埼玉県産深谷ねぎを使用)
- ★ 26日(火) **小松菜とハムのサラダ** (緑区産の『小松菜』を使用)
- ★ 27日(水) **小松菜メンチカツ** (埼玉県産の小松菜使用)



*** 11月・12月・1月のお米は、さいたま市産です!**

**「いただきます」「ごちそうさま」
の意味を知ろう!**

「命」をいただく

人々の働きに
「ごちそうさま」

大切なものを
いただき いただき
「頂く」「戴く」



感謝の気持ちを
込めてあいさつ
しましょう。