



令和7年1月7日  
さいたま市立大宮別所小学校  
給食室

# 1月給食だよ

新しい年を迎えました。1年間を健康で元気に過ごすための目標を立ててみましょう。

1月24日から30日までは、全国学校給食週間です。学校給食の歴史を振り返り、その意義や役割を改めて考える1週間です。大宮別所小学校では、1月22日から28日を給食週間として、給食委員会を中心に活動します。



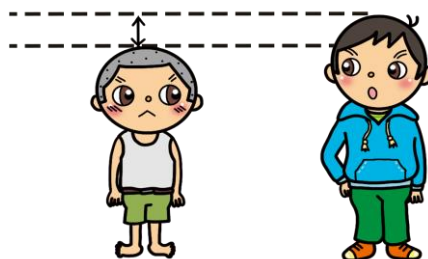
昭和20(1945)年、戦争が終わったばかりの日本では食料が不足し、栄養不足の子どもたちがたくさんいました。給食も戦争で中断されたままでした。



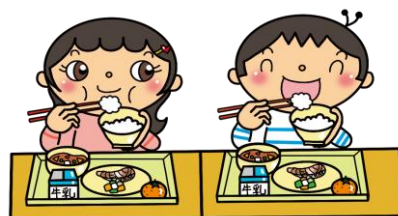
この日本の様子を見て、外国から食べ物の援助がたくさん送られてきました。こうして昭和21(1946)年12月24日、学校給食がふたたび始まりました。



そのころの小学6年生の体は、今の小学4年生くらいの大きさだったといえます。



12月24日は学校が冬休みなので、1ヵ月遅らせた1月24日から「全国学校給食週間」が行われます。給食に感謝し、その意義と役割を再確認する1週間です。



## ★大宮別所小学校の取り組み★

- ◎「フードロスの取り組み結果発表」 ◎「調理員さんへの感謝の手紙」 ◎「給食クイズ」
- ◎「残食を減らすためのチェックリスト」 ◎「給食標語の発表・掲示」
- ◎「給食ができるまで」 ◎「『友好都市・海外の料理』の取り組みを予定しています。

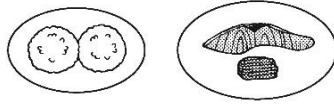
## ❁ 1月の献立について ❁

- 10日：鏡開きにちなんで『白玉雑煮』です。おいしく食べて、みなさんの無病息災を祈ります。
- 22日：友好都市 福島県の料理『舞茸ご飯』『こづゆ』です。こづゆは、祝いの料理として食べられるそうです。
- 23日：韓国の料理『豚キムチ丼』です。ピリっと辛いキムチでご飯がすすみます。
- 24日：メキシコの料理『ポソレ』です。伝統的なスープで、メキシコで有名な郷土料理です。
- 27日：カナダの料理『メープルシロップ』は、カエデの樹液を濃縮したシロップです。独特の風味があり、カナダの名産品として有名です。カナダでは、サーモンが有名で、カナダのイメージでチャウダーを作ります。
- 28日：中国の料理『麻婆豆腐』です。四川料理の1つで、日本では、もうおなじみの料理ですね。





明治22年(1889年)



・おにぎり、塩さけ、菜の漬物



