

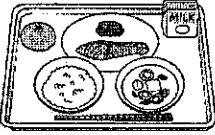
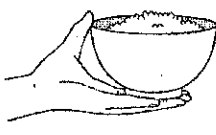
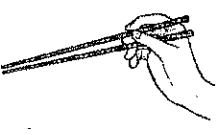



# 3月の給食だより

令和5年2月28日  
さいたま市立大宮別所小学校  
給食室

日に日に暖かく春らしい季節になってきました。3月は、学校では、1年の締めくくりの月になります。給食時間の過ごし方や毎日の食事の仕方などはどうでしたか。よかったところはそのまま継続し、足りないことは気をつけながら、今年度最後の給食を楽しく味わって食べましょう。

## マナーを守って食べましたか？

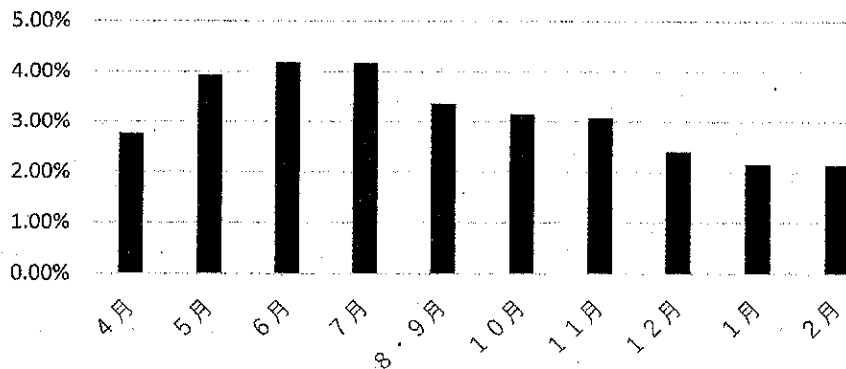
この1年間の学校生活を通して、大きく成長したことと思います。進級・卒業の前に1年間を振り返って、新しい生活への準備をしましょう。

<p>食器を正しく並べられた</p> 	<p>茶わんや汁わんは手に持って食べた</p> 	<p>はしを正しく持って食べた</p> 	<p>ひじをつかずよい姿勢で食べた</p> 	<p>口を閉じて食べた</p> 	<p>食べ終わるまで立ち歩かなかった</p> 
--	---	---	--	---	--

## ☆今年度食べ残り状況☆

◆今年度の食べ残しは、平均で3.1%でした。3学期に入ってから、食べ残しが減り、給食室を喜ばせてくれました。「おいしかったです。」「ごちそうさまでした。」の声や、空っぽの食缶が、給食室の大きな励みになっています。今年度も給食を通してたくさんの笑顔を見ることができました。来年度も給食室一同、がんばっていきたいと思います。

## 4月～2月の残食率



## ☆3月の献立について☆

- 1日(水)：**6年生が考えた献立が登場します!!**色どりに気を付け、冬の季節に合わせて体が温まるような給食を考えてくれました。『グラタン』の献立でしたが、給食室には、焼き物機がないため、焼かないグラタンにアレンジして、提供します。お楽しみに♪
- 3日(金)：ひな祭りにちなんで、『ひな寿司』です。汁は旬の菜の花を入れた『菜の花和え』です。春の香り漂う献立です。
- 6日(月)：**6年生が考えた献立が登場します!!**五大栄養素を入れ、パンに合うものを取りそろえた献立を考えてくれました。お楽しみに♪
- 13日(月)：**6年生が考えた献立が登場します!!**旬の大根を入れたり、いろいろな色の具材を入れました。栄養バランスもととてもいいという献立を考えてくれました。お楽しみに♪
- 17日(金)：3学期最後の給食です。6年生の卒業を、そして1年生から5年生の進級のお祝いに『お赤飯』の献立です。